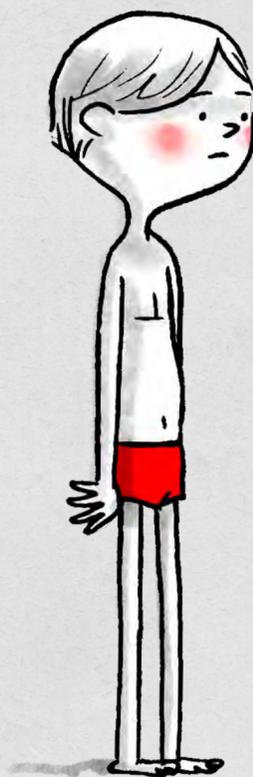


Più unici
che rari

come stai

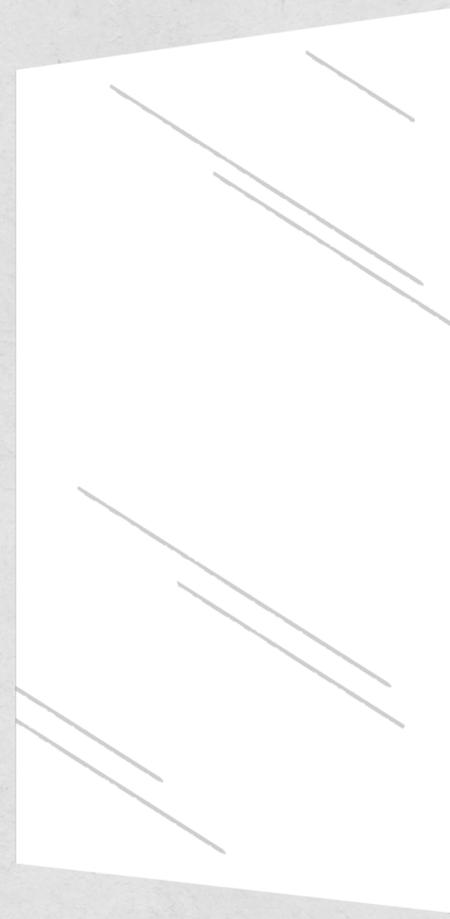
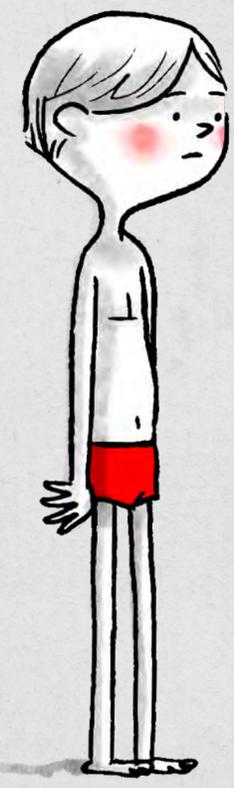
CON IL TUO CORPO



✓ scolla per scoprirlo ✓

*Più unici
che rari*

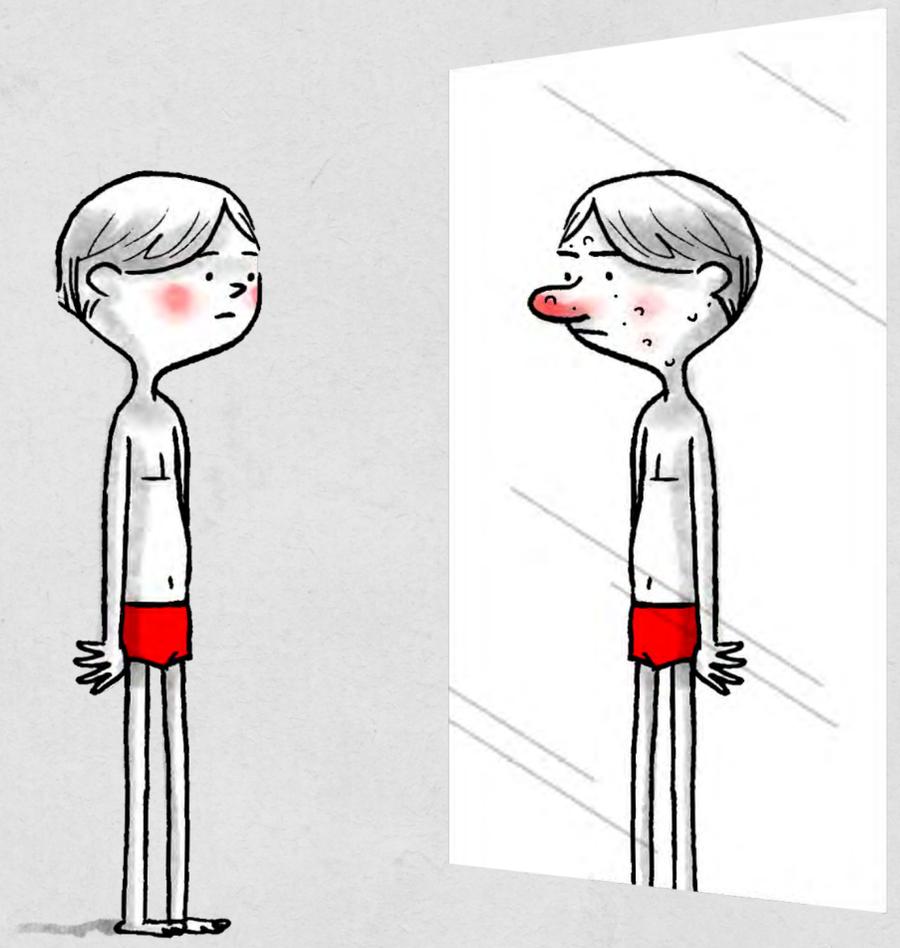
come stai CON IL TUO CORPO



SPECCHIO, SPECCHIO, CHI È COSTUI?

Più unici
che rari

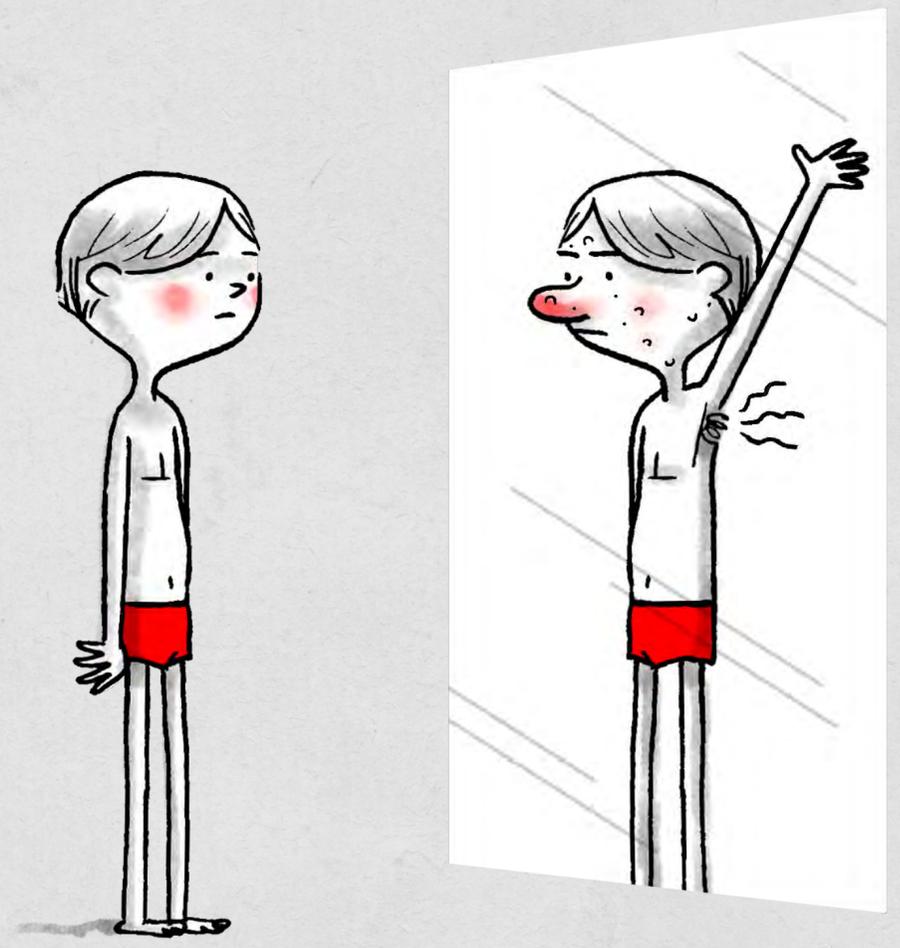
come stai CON IL TUO CORPO



A un certo punto, crescendo, capita che ci guardiamo allo specchio e un tizio sconosciuto appare al posto nostro.

Più unici
che rari

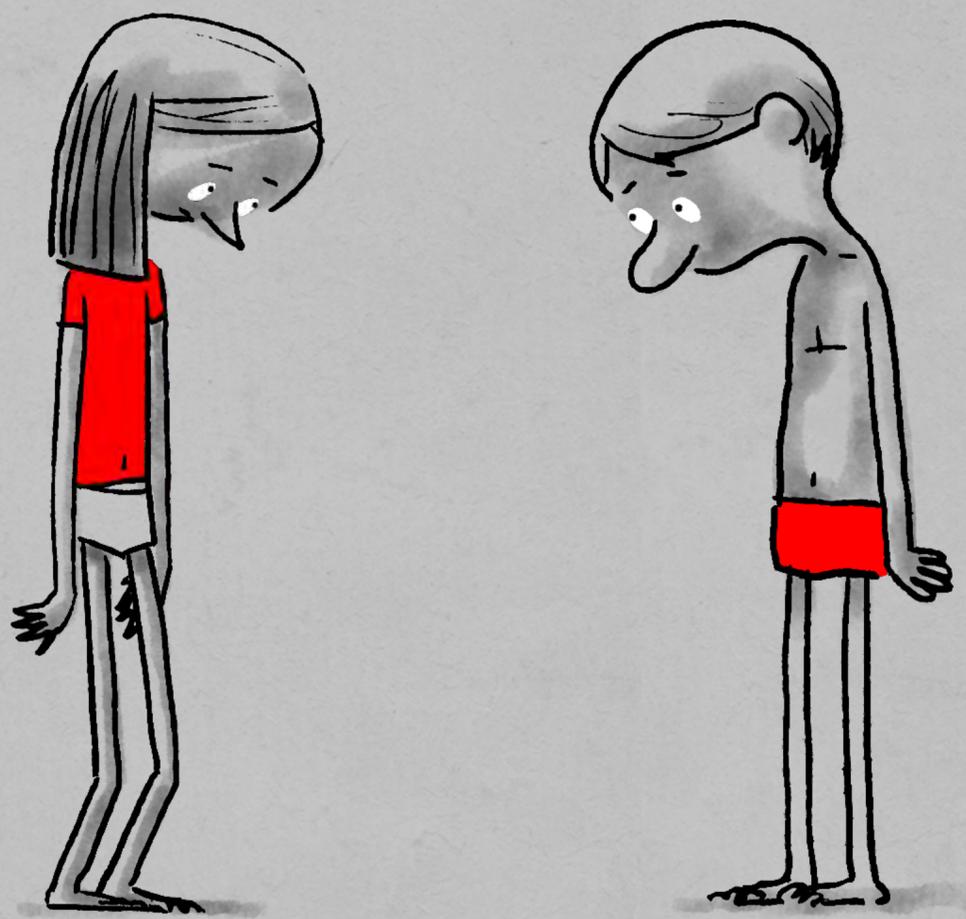
come stai CON IL TUO CORPO



Invece di quel bambino così carino e coccolato, vediamo uno che ci somiglia ma ha il naso un po' troppo grande, orridi brufoli e ascelle maleodoranti.

*Più unici
che rari*

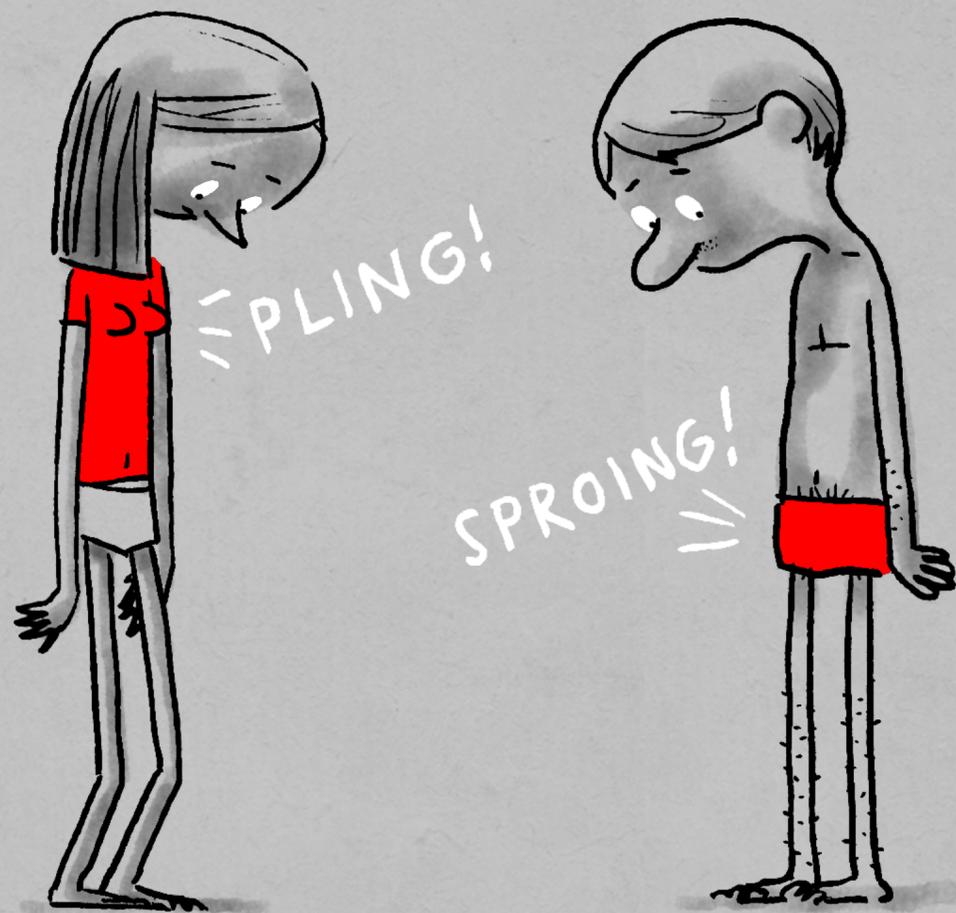
come stai CON IL TUO CORPO



In che strano essere ci stiamo trasformando?
Non siamo più bambini ma neppure adulti
come si deve.

Più unici
che rari

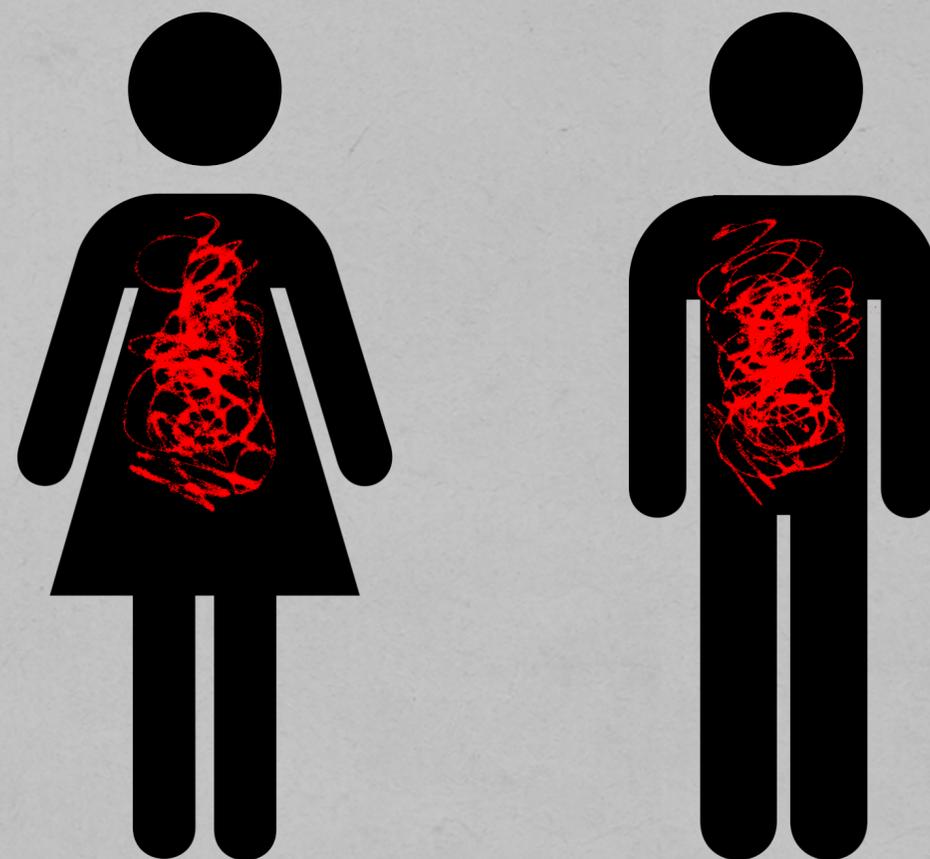
come stai CON IL TUO CORPO



Compaiono forme inaspettate, e peli un po' ovunque!

*Più unici
che rari*

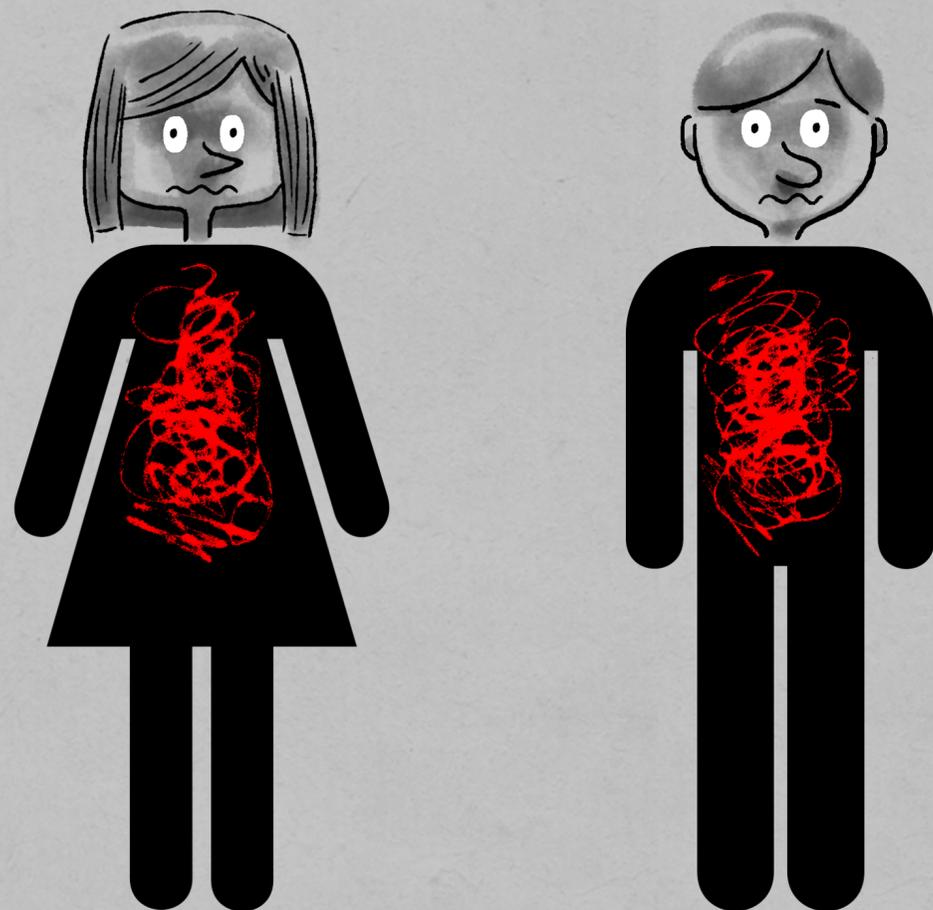
come stai CON IL TUO CORPO



E come se non bastasse il cambiamento avviene anche dentro: le nostre emozioni diventano un groviglio incomprensibile.

*Più unici
che rari*

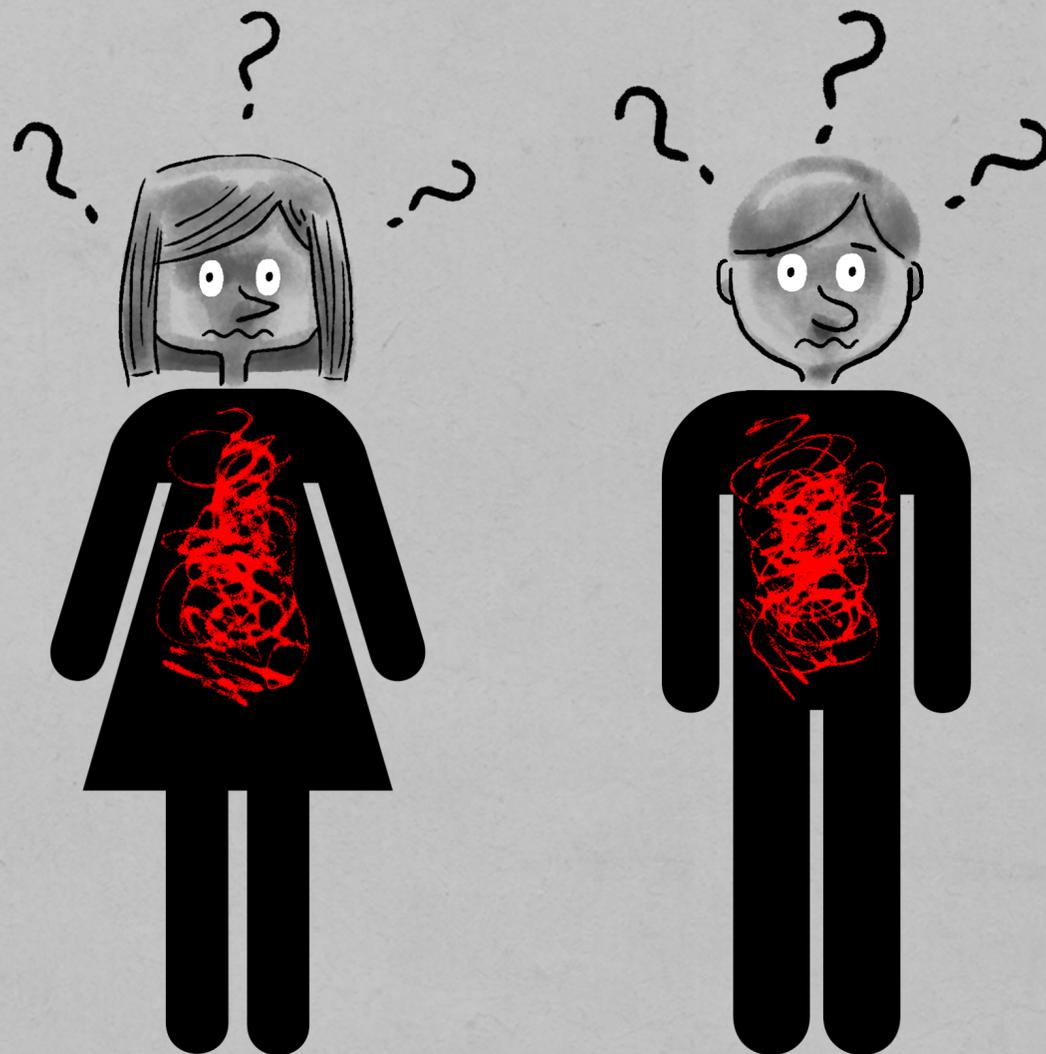
come stai CON IL TUO CORPO



Chi siamo? Dove andiamo?
Potremo mai piacere a qualcuno?

*Più unici
che rari*

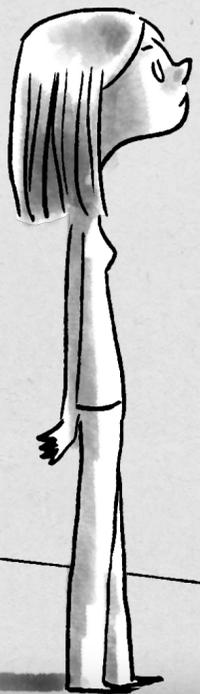
come stai CON IL TUO CORPO



Un momento va tutto bene e subito dopo niente
ha più senso. Che rabbia! Che confusione!

*Più unici
che rari*

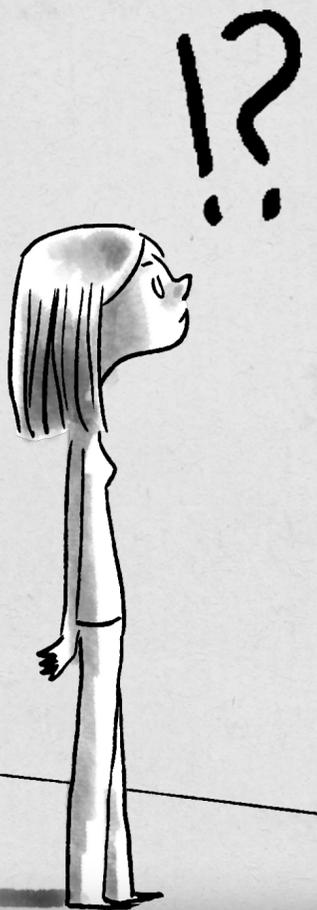
come stai CON IL TUO CORPO



MA COME DOVREBBE ESSERE IL NOSTRO
CORPO? CHI LO DECIDE?

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO



La tv? I social network? Modelli e attori della pubblicità? Gli altri ragazzi del nostro gruppo?

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO



E COME CI VEDONO GLI ALTRI?

Più unici
che rari

come stai CON IL TUO CORPO



Guarda quella come va
in giro... che tipa poco
interessante

Certo, da un lato è vero che tutti tendiamo a
giudicare gli altri da come appaiono, e che gli
altri fanno lo stesso con noi.

Più unici
che rari

come stai CON IL TUO CORPO

mmm, sono indecisa se pubblicare
prima il mio nuovo romanzo o i
risultati della nuova particella
subatomica che ho scoperto...



Ma alla fine l'aspetto fisico delle persone ci dice
davvero poco di loro.

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO

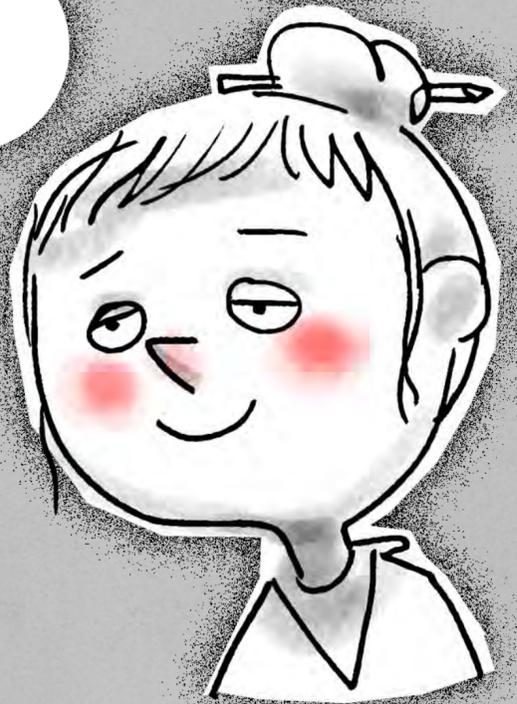


La nostra idea di come gli altri vedono noi, poi, è quasi sempre completamente sbagliata!

Più unici
che rari

come stai CON IL TUO CORPO

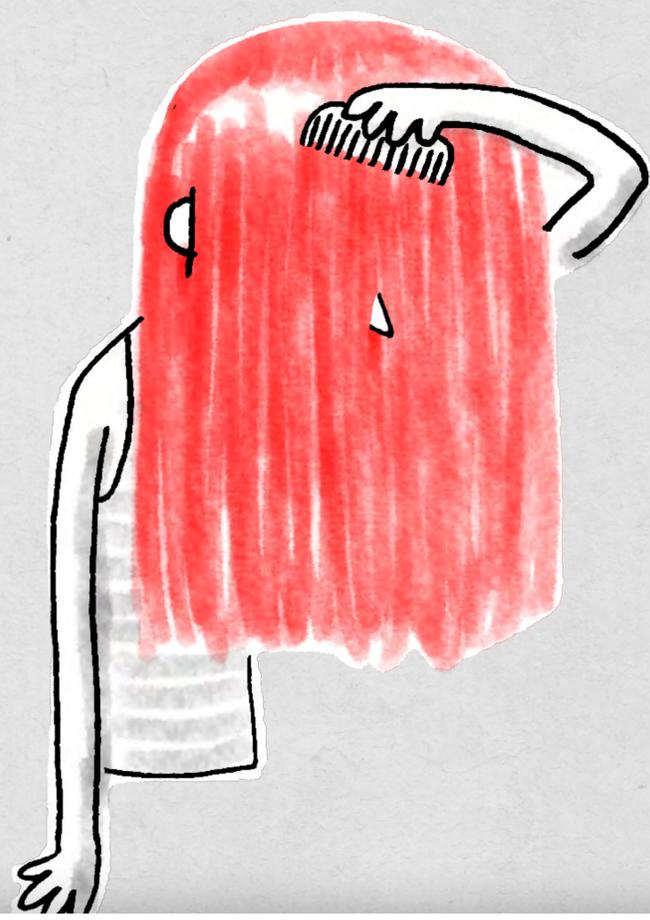
Che sguardo affascinante,
con quell'espressione
malinconica ma decisa...



Parti del nostro corpo di cui ci preoccupiamo in
continuazione gli altri non le guardano neanche,
mentre notano caratteristiche che nemmeno
immaginiamo.

Più unici
che rari

come stai CON IL TUO CORPO



Chiaro, prendersi cura del nostro corpo è molto opportuno: l'igiene è fondamentale per stare bene e in salute, e prendere buone abitudini da ragazzi effettivamente ci aiuterà, adesso e nella vita adulta.

Più unici
che rari

come stai CON IL TUO CORPO



Ma per piacersi e andare d'accordo con sé stessi non serve passare ore a pettinarsi, o a farsi la "tartaruga" sulla pancia come Ronaldo.

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO



Preoccuparsi di apparire belli o, dall'altro lato, non apprezzare qualche parte del nostro aspetto, è naturale per chiunque, ma è una buona idea non esagerare e cercare un equilibrio fra queste due tendenze.

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO



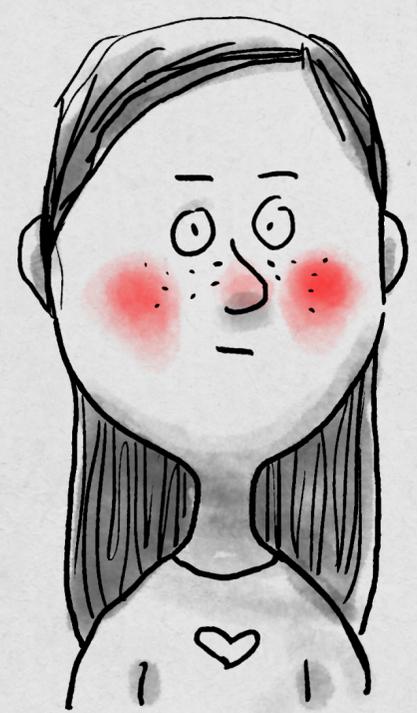
Quello che in noi è “diverso” o ci sembra particolare non sarà affatto un problema, anzi: ci distinguerà e ci farà unici. **NON È UN MODO DI DIRE PER CONSOLARSI: SARÀ PROPRIO COSÌ!**

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO

14 anni

20 anni

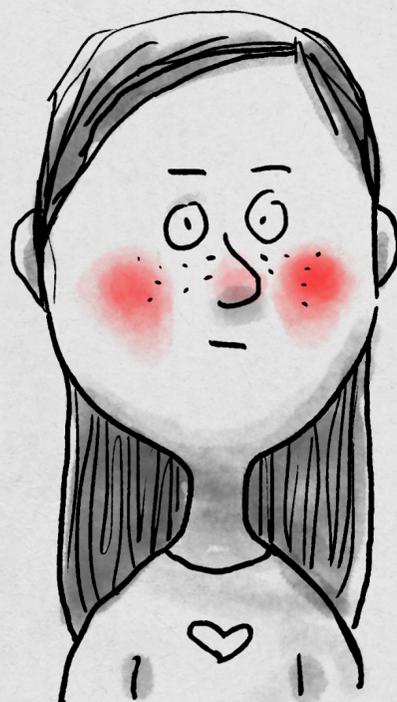


Inoltre non è mica finita: sarete molto sorpresi di quanto ancora cambierete: a 14 anni, e poi a 20, a 30... il vostro corpo e il vostro aspetto saranno tutt'altra cosa, una vera sorpresa!

*Più unici
che rari*

come stai CON IL TUO CORPO

14 anni



20 anni



30 anni



Provate a immaginarvi nel futuro, mettete la vostra
previsione in una busta e conservatela.

Chissà se quando verificherete ci avrete preso!